

Datos generales	Actividades formación	Actividades evaluador	Apropiación social	Producción bibliográfica	Producción Técnica
Más información	Producción en arte	Buscar			

## Hoja de vida

Nombre	AMADA VANNEZA LUCERO LARA
Nombre en citasiones	LUCERO LARA, AMADA VANNEZA
Nacionalidad	Colombiana
Sexo	Femenino

### Formación Académica

- **Pregrado/Universitario** UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA SEDE BOGOTA  
Nutrición y Dietética  
Enero2010 - Marzode 2015

### Experiencia profesional

- **UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR**  
*Dedicación:* 40 horas Semanales Enero de 2016 de Actual
- Actividades de docencia  
- Pregrado - *Nombre del curso:* seguridad alimentaria y nutricional, nutrición y salud publica, práctica integral noveno semestre, 111 Enero 2016 Enero

### Áreas de actuación

- Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas
- Ciencias Sociales -- Ciencias de la Educación -- Educación General (Incluye Capacitación, Pedagogía)
- Ciencias Sociales -- Ciencias Políticas -- Ciencias Políticas
- Ciencias Sociales -- Otras Ciencias Sociales -- Ciencias Sociales, Interdisciplinaria
- Ciencias Sociales -- Otras Ciencias Sociales -- Otras Ciencias Sociales

### Lineas de investigación

- Nutrición Comunitaria, *Activa:Si*

Los ítems de producción con la marca  corresponden a productos avalados y validados para la última *Convocatoria Nacional para el Reconocimiento y Medición de Grupos de Investigación, Desarrollo Tecnológico o de Innovación y para el Reconocimiento de Investigadores del SNCTel*

### Trabajos dirigidos/tutorías

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**  
AMADA VANNEZA LUCERO LARA, Cultura alimentaria del Resguardo Indígena ¿Refugio del Sol Pueblo Quillasinga del Corregimiento del Encano ¿ Nariño¿, 2017  
UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida nutrición y dietetica ,2016, . *Persona orientada:* Gloria Nathalia Checa Flórez, Karol Dayanna Arcos Insuasty  
, *Dirigió como:* , meses  
**Areas:**  
Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ciencias Sociales -- Otras Ciencias Sociales -- Otras Ciencias Sociales,
- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**  
AMADA VANNEZA LUCERO LARA, Situación de seguridad alimentaria y nutricional de la población indígena en condición de desplazamiento forzado: estudio de caso en la población indígena AWA residente en la ciudad de Pasto Nariño UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida nutrición y dietetica ,2016, . *Persona orientada:* Daniela Fernanda Guerrero Mera, Érica Elizabeth Melo Sarria, María Victoria Perengüez Rosero , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses  
**Areas:**  
Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ciencias Sociales -- Ciencias Políticas -- Ciencias Políticas,
- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**  
AMADA VANNEZA LUCERO LARA, Seguridad alimentaria y nutricional de la población indígena AWA en condición de desplazamiento forzado UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida nutrición y dietetica ,2015, . *Persona orientada:* Diana Guerrero Jurado, Neila Lucero España España , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses  
**Areas:**  
Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ciencias Sociales -- Ciencias Políticas -- Ciencias Políticas,
- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**  
AMADA VANNEZA LUCERO LARA, Situación de seguridad alimentaria y nutricional de la población indígena en condición de desplazamiento forzado: estudio de caso en la población indígena Siona del Resguardo Santa Cruz de Piñuña Blanco de Puerto Asís ¿ Putumayo UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida nutrición y dietetica ,2016, . *Persona orientada:* Diana Myldred Vega Romero, Engrith Tatiana Zambrano Paz , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses  
**Areas:**  
Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ciencias Sociales -- Ciencias Políticas -- Ciencias Políticas,
- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

AMADA VANNEZA LUCERO LARA, Propuesta de material educativo alimentario nutricional bajo los principios de la terapia Clown para niños y niñas preescolares UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida nutrición y dietetica ,2015, . *Persona orientada:* Carolina Vargas Díaz, Diana Carolina Paredes Rosero, Lucía del Carmen Martínez Putacuar , *Dirigió como:* , meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ciencias Sociales -- Ciencias de la Educación -- Educación General (Incluye Capacitación, Pedagogía),

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

AMADA VANNEZA LUCERO LARA, Determinantes sociales de la salud asociados al estado nutricional en la primera infancia del resguardo indígena Túquerres ¿Gran Pueblo de los Pastos¿ UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida nutrición y dietetica ,2015, . *Persona orientada:* Adriana Yaneth Guerrero , *Dirigió como:* , meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ciencias Sociales -- Ciencias Políticas -- Ciencias Políticas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

AMADA VANNEZA LUCERO LARA, Caracterización de la canasta básica alimentaria de la comunidad indígena Camëntšá Biyá del municipio de Sibundoy ¿ Putumayo UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida nutrición y dietetica ,2016, . *Persona orientada:* Heizen Camila Obando Llerena, Mayra Alejandra Ortega Narvaez , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ciencias Sociales -- Otras Ciencias Sociales -- Ciencias Sociales, Interdisciplinaria,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

AMADA VANNEZA LUCERO LARA, Situación de seguridad alimentaria y nutricional de la población indígena en condición de desplazamiento forzado: estudio de caso del Pueblos Pastos, Resguardo Indígena de Cumbal-Nariño UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida nutrición y dietetica ,2016, . *Persona orientada:* Anghy Karolína Rivera Imbacuán, Johana Maireth Bastidas Rosales, María José Ruiz Báez , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ciencias Sociales -- Ciencias Políticas -- Ciencias Políticas,

## Eventos científicos

✔ 1 **Nombre del evento:** 2° Congreso Internacional en Nutrición Humana y Ciencia de los Alimentos **Tipo de evento:** Congreso **Ámbito:** Internacional **Realizado el:** 2016-10-00:00:00.0, 2016-10-19 00:00:00.0 **en** PASTO - *Universidad Mariana*

**Productos asociados**

- **Nombre del producto:** Una Mirada a la Seguridad Alimentaria y Nutricional desde el enfoque diferencial étnico **Tipo de producto:** Producción técnica - Presentación de trabajo - Ponencia

**Instituciones asociadas**

- **Nombre de la institución:** UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR **Tipo de vinculación:** Patrocinadora

**Participantes**

- **Nombre:** AMADA VANNEZA LUCERO LARA **Rol en el evento:** Ponente

## Proyectos

✔ **Tipo de proyecto:** Investigación y desarrollo forzado: Situación de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Población Indígena en Condición de Desplazamiento Forzado: Estudio de Caso de los Pueblos AWA, Pastos y Siona  
**Inicio:** Diciembre 2016 **Duración**  
**Resumen**

Datos generales	Actividades formación	Actividades evaluador	Apropiación social	Producción bibliográfica	Producción Técnica
Más información	Producción en arte	Buscar			

## Hoja de vida

Nombre	NELSON ENRIQUE CONDE PARADA
Nombre en citas	CONDE PARADA, NELSON ENRIQUE
Nacionalidad	Colombiana
Sexo	Masculino

### Formación Académica

- **Pregrado/Universitario** UNIVERSIDAD DE PAMPLONA UDP  
nutricion y dietetica  
Febrero de 2002 - Septiembre de 2007  
ANALISIS DE CALIDAD EN LOS RESTAURANTES ESCOLARES DEL MUNICIPIO DE PAMPLONITA.
- **Perfeccionamiento** UNIVERSIDAD EL BOSQUE  
MEDICINA  
Septiembre de 2017 - Diciembre de 2017
- **Perfeccionamiento** UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR  
FACULTAD DE EDUCACIÓN  
Septiembre de 2015 - Diciembre de 2015
- **Perfeccionamiento** UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR  
Atención Primaria en Salud ¿ RISS en el Sistema General de Seguridad Social en Salud - 2013  
Octubre de 2013 - Diciembre de 2013
- **Perfeccionamiento** UNIVERSIDAD DE PAMPLONA UDP  
Diplomado en higiene de los alimentos y sistema  
Abril de 2007 - Junio de 2007
- **Perfeccionamiento** INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF KINANTHROPOMETRY  
KINANTHROPOMETRY  
Marzo de 2016 - Marzo de 2016
- **Perfeccionamiento** UNIVERSIDAD DEL ROSARIO  
ESCUELA DE MEDICINA  
Mayo de 2016 - Octubre de 2016

### Formación Complementaria

- **Cursos de corta duración** ABBOTT LABORATORIES DE COLOMBIA  
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA  
Agosto de 2015 - Agosto de 2015
- **Cursos de corta duración** UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA  
Curso Precongreso: Biomarcadores nutricionales en Salud y Enfermedad  
Octubre de 2014 - Octubre de 2014
- **Cursos de corta duración** CECNI Y AMAREY  
Terapia Nutricional en Enfermedad Renal 1.0  
Octubre de 2015 - Octubre de 2015
- **Cursos de corta duración** SOCIEDAD COLOMBIANA DE PEDIATRÍA  
Curso de programas GPS: Algoritmos prácticos para el manejo de los problemas de tolerancia en la alimentación infantil  
Febrero de 2015 - Febrero de 2015
- **Cursos de corta duración** FUNDACION FES SOCIAL  
Efectividad de una intervención comunitaria para promover el consumo de frutas y verduras y la actividad física en mujeres cuidadoras del Hogar Fundación FES-Social  
Octubre de 2005 - Octubre de 2005
- **Cursos de corta duración** INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO  
Curso de consejería en lactancia materna  
Septiembre de 2014 - Septiembre de 2014
- **Cursos de corta duración** GIMNASIO CONVERT GYM  
Antropometría  
Junio de 2000 - Junio de 2000

### Experiencia profesional

- **UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR**  
*Dedicación:* 40 horas Semanales Julio de 2013 Diciembre de 2015
- **Actividades de docencia**
  - Pregrado - *Nombre del curso:* FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN, 43 Julio 2013 Diciembre 2013
  - Pregrado - *Nombre del curso:* FARMACOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN, 43 Julio 2013 Diciembre 2013
- **CORPORACION PROPULSORA DE EMPRESAS DE NORTE DE SANTANDER PROEMPRESAS**  
*Dedicación:* 40 horas Mensuales Enero de 2012 Junio de 2012
- **UNIVERSIDAD DE PAMPLONA UDP**  
*Dedicación:* 40 horas Semanales Febrero de 2009 Julio de 2011
- **Actividades de administración**
  - Coordinador de curso - *Cargo:* Coordinador de curso Febrero de 2011 Julio de 2011
- **Actividades de docencia**
  - Pregrado - *Nombre del curso:* electiva de profundización III area clinica, 15 Febrero 2009
  - Pregrado - *Nombre del curso:* evaluación nutricional, 55 Febrero 2009
  - Pregrado - *Nombre del curso:* coordinación de proyectos trabajo social, 50 Febrero 2009

- Pregrado - *Nombre del curso*: bioquímica nutricional, 25 Febrero 2009
- Pregrado - *Nombre del curso*: nutrición y deportes, 55 Febrero 2009

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA UDP**

*Dedicación*: 40 horas Semanales Febrero de 2008 Diciembre de 2008

## Actividades de docencia

- Pregrado - *Nombre del curso*: electiva de profundización área clínica III, 15 Febrero 2008 Diciembre 2008
- Pregrado - *Nombre del curso*: electiva de profundización II salud pública, 15 Febrero 2008 Diciembre 2008
- Pregrado - *Nombre del curso*: educación nutricional, 25 Agosto 2008 Diciembre 2008
- Pregrado - *Nombre del curso*: diseño de proyectos pedagógicos, 25 Agosto 2008 Diciembre 2008
- Pregrado - *Nombre del curso*: nutrición y deportes, 55 Febrero 2008 Diciembre 2008
- Pregrado - *Nombre del curso*: coordinación de proyectos trabajo social, 55 Agosto 2008 Diciembre 2008
- Pregrado - *Nombre del curso*: nutrición básica ingeniería de alimentos, 15 Febrero 2008 Diciembre 2008
- Pregrado - *Nombre del curso*: servicios de alimentación, 20 Febrero 2008 Junio 2008

**CLINICA SANTA ANA**

*Dedicación*: 40 horas Semanales Diciembre de 2008 Enero de 2009

## Actividades de administración

- Otra actividad técnico-científica relevante - *Cargo*: Otra actividad técnico-científica relevante Diciembre de 2008 Enero de 2009

**CLINICA SANTA ANA**

*Dedicación*: 40 horas Semanales Enero de 2008 Enero de 2008

## Actividades de administración

- Otra actividad técnico-científica relevante - *Cargo*: Otra actividad técnico-científica relevante Enero de 2008 Enero de 2008

**HOSPITAL DE SARARE SAN RICARDO PAMPURI**

*Dedicación*: 40 horas Semanales Septiembre de 2007 Diciembre de 2007

## Actividades de administración

- Director de unidad - *Cargo*: Director de unidad Septiembre de 2007 Diciembre de 2007

**Áreas de actuación**

- Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas
- Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Salud Pública

**Idiomas**

	Habla	Escribe	Lee	Entiende
• Inglés	Aceptable	Aceptable	Bueno	Aceptable

**Lineas de investigación**

- NUTRICIÓN, SALUD Y DEPORTE, *Activa*:Si

Los ítems de producción con la marca  corresponden a productos avalados y validados para la última *Convocatoria Nacional para el Reconocimiento y Medición de Grupos de Investigación, Desarrollo Tecnológico o de Innovación y para el Reconocimiento de Investigadores del SNCTel*

**Trabajos dirigidos/tutorías**

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

NELSON ENRIQUE CONDE PARADA, Prevalencia de desnutrición en pacientes psiquiátrico con alimentación asistida, bajo peso, con larga estancia hospitalaria mediante medidas antropométricas, valoración global subjetiva y NRS 2002 UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida NUTRICIÓN Y DIETÉTICA ,2016, . *Persona orientada*: María Alejandra Erazo Moreno, Maritza Fernanda Maigual Cerón , *Dirigió como*: Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

NELSON ENRIQUE CONDE PARADA, SARCOPENIA EN EL PACIENTE ADULTO MAYOR INSTITUCIONALIZADO DEL AMPARO SAN JOSÉ DE LA CIUDAD DE PASTO UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida NUTRICIÓN Y DIETÉTICA ,2016, . *Persona orientada*: LINA MARÍA LAGOS CAICEDO/SARA MONTENEGRO , *Dirigió como*: Tutor principal, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

NELSON ENRIQUE CONDE PARADA, EFECTO DE LA APLICACIÓN DE UN PLAN ALIMENTARIO Y UN ESQUEMA DE HIDRATACIÓN EN CICLISTAS DE RUTA PERTENECIENTES AL CLUB CICLOHALCONES Y SU RELACIÓN CON LOS COMPARTIMENTOS CORPORALES Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO EN LA ETAPA PRE-COMPETITIVA UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida NUTRICIÓN Y DIETÉTICA ,2015, . *Persona orientada*: JULIANA LASSO/PAULA PORTILLA , *Dirigió como*: Tutor principal, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas,

**Jurado en comites de evaluación**

- **Datos complementarios - Jurado/Comisiones evaluadoras de trabajo de grado - Pregrado**

NELSON ENRIQUE CONDE PARADA, *Título*: "Seguridad alimentaria de familias desplazadas en Pamplona 2008" *Tipo de trabajo presentado*: en: UNIVERSIDAD DE PAMPLONA UDP *programa académico* nutrición y dietética *Nombre del orientado*: yorman ibarra

## Eventos científicos

- ✓ 1 **Nombre del evento:** Nutrición Materno Infantil **Tipo de evento:** Encuentro **Ámbito:** Nacional **Realizado el:**2014-10-29 00:00:00.0, en PASTO - Universidad Mariana

### Instituciones asociadas

- **Nombre de la institución:**UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR **Tipo de vinculación:**Patrocinadora

### Participantes

- **Nombre:** NELSON ENRIQUE CONDE PARADA **Rol en el evento:** Ponente

- ✓ 2 **Nombre del evento:** 1er Encuentro Internacional en Nutrición y Salud **Tipo de evento:** Encuentro **Ámbito:** Nacional **Realizado el:**2013-08-08 00:00:00.0, 2013-08-09 00:00:00.0 en PASTO - Universidad Mariana

### Productos asociados

- **Nombre del producto:**Nutrición y Deporte **Tipo de producto:**Producción técnica - Presentación de trabajo - Ponencia

### Instituciones asociadas

- **Nombre de la institución:**UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR **Tipo de vinculación:**Patrocinadora

### Participantes

- **Nombre:** NELSON ENRIQUE CONDE PARADA **Rol en el evento:** Ponente

- ✓ 3 **Nombre del evento:** I Congreso Internacional en Nutrición Humana y Ciencia de los Alimentos **Tipo de evento:** Congreso **Ámbito:** Nacional **Realizado el:**2014-10-29 00:00:00.0, 2014-10-31 00:00:00.0 en PASTO - Universidad Mariana

### Productos asociados

- **Nombre del producto:**Parámetros antropométricos e Impedanciométricos en el Análisis del Estado Nutricional **Tipo de producto:**Producción técnica - Presentación de trabajo - Ponencia

### Instituciones asociadas

- **Nombre de la institución:**UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR **Tipo de vinculación:**Patrocinadora

### Participantes

- **Nombre:** NELSON ENRIQUE CONDE PARADA **Rol en el evento:** Ponente

- ✓ 4 **Nombre del evento:** PRIMER SEMINARIO REGIONAL ANTIDOPAJE NARIÑO 2014 **Tipo de evento:** Seminario **Ámbito:** Nacional **Realizado el:**2014-09-19 00:00:00.0, 2014-09-20 00:00:00.0 en BOGOTÁ, D.C. - GOBERNACIÓN DE NARIÑO

### Instituciones asociadas

- **Nombre de la institución:**COLDEPORTES **Tipo de vinculación:**Patrocinadora

### Participantes

- **Nombre:** NELSON ENRIQUE CONDE PARADA **Rol en el evento:** Ponente

- ✓ 5 **Nombre del evento:** SEMINARIO TALLER NUEVAS TENDENCIAS DEL DEPORTE Y LA SALUD **Tipo de evento:** Seminario **Ámbito:** Nacional **Realizado el:**2014-11-07 00:00:00 2014-11-08 00:00:00.0 en PASTO - UNIVERSIDAD MARIANA

### Instituciones asociadas

- **Nombre de la institución:**UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR **Tipo de vinculación:**Patrocinadora

### Participantes

- **Nombre:** NELSON ENRIQUE CONDE PARADA **Rol en el evento:** Ponente

## Demás trabajos

- Demás trabajos - Demás trabajos

NELSON ENRIQUE CONDE PARADA, Electiva de Profundización Valoración Antropométrica . En: Colombia, ,2015, **finalidad:** Desarrollar contenidos relacionados con el proyecto de investigación "Valoración del estado nutricional de los estudiantes de pregrado mayor de 18 años de la Universidad Mariana Sede Pasto, mediante parámetros antropométricos e impedancia bioeléctrica"

**Proyectos**



*Tipo de proyecto:* Investigación y desarrollo

1 VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ESTUDIANTES DE PREGRADO DE LA UNIVERSIDAD MARIANA SEDE PASTO, MEDIANTE PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS E IMPEDANCIA BIOELECTRICA

*Inicio:* Agosto 2014 *Duración*

**Resumen**

Datos generales	Actividades formación	Actividades evaluador	Apropiación social	Producción bibliográfica	Producción Técnica
Más información	Producción en arte	Buscar			

## Hoja de vida

Nombre	Delia Patricia Brijaldo Ariza
Nombre en citas	BRIJALDO ARIZA, DELIA PATRICIA
Nacionalidad	Colombiana
Sexo	Femenino

### Formación Académica

- Maestría/Magister** UNIVERSIDAD DEL VALLE DE ATEMAJAC  
 Maestría en nutrición clínica  
 Octubre de 2007 - Junio de 2009
- Pregrado/Universitario** UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA SEDE BOGOTA  
 Nutrición y Dietética  
 Agosto de 1988 - Julio de 1993
- Pregrado/Universitario** INSTITUTO DE EDUCACION DE AGUAS CALIENTES  
 Licenciatura en Nutrición  
 Febrero de 2003 - Octubre de 2007

### Experiencia profesional

- UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR**  
*Dedicación:* 4 horas Semanales Enero de 2016 de Actual

### Áreas de actuación

- Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas

### Lineas de investigación

- Nutrición en Salud y Enfermedad, *Activa:* Si

Los ítems de producción con la marca  corresponden a productos avalados y validados para la última *Convocatoria Nacional para el Reconocimiento y Medición de Grupos de Investigación, Desarrollo Tecnológico o de Innovación y para el Reconocimiento de Investigadores del SNCTel*

### Trabajos dirigidos/tutorías

#### Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado

DELIA PATRICIA BRIJALDO ARIZA, Caracterización y análisis de comidas y platos típicos del municipio de San Juan de Pasto UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2016, . *Persona orientada:* Diana Maritza Ricaurte Enríquez, Paola Andrea Betancourth Chamorro, Sebastián Rodríguez González , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses  
**Áreas:**  
 Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas,

#### Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado

DELIA PATRICIA BRIJALDO ARIZA, Evaluación del estado nutricional, hábitos alimentarios y actitudes de un grupo de vegetarianos de la ciudad de Pasto UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2016, . *Persona orientada:* Hernán Alexander Gutiérrez Gaviria, Johana Carolina Rosero Mora ,  
*Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses  
**Áreas:**  
 Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas,

#### Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado

DELIA PATRICIA BRIJALDO ARIZA, Estudio de caso de decaída calórica en un paciente con soporte nutricional en la unidad de hospitalización (Medicina Interna) y cuidados intensivos en un hospital de tercer nivel UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Anyela María Villada Córdoba, Jessica Alejandra Villarreal Narváez , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses  
**Áreas:**  
 Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas,

#### Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado

DELIA PATRICIA BRIJALDO ARIZA, Estado Nutricional y sarcopenia diagnosticada por MMEA en ancianos de la Fundación Social Guadalupe de la ciudad de San Juan de Pasto UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Angie Stephania Burbano Quetama, Yensi Silvana Rodríguez Rodríguez , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses  
**Áreas:**  
 Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas,

#### Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado

DELIA PATRICIA BRIJALDO ARIZA, Asociación entre el estado nutricional, rendimiento físico y ración servida en la incorporación y finalización, en el campo de entrenamiento de los soldados de la Vigésima Tercera Brigada Batallón Boyacá, Sede Chapalito UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Karen Elizabeth Leyton Pantoja, María Daniela Padilla Muñoz , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Áreas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas,

**Eventos científicos**

- ✓ 1 **Nombre del evento:** 2° Congreso Internacional en Alimentación Humana y Ciencia de los Alimentos **Tipo de evento:** Congreso **Ámbito:** Internacional **Realizado el:** 2016-00:00:00.0, 2016-10-19 00:00:00.0 en PASTO - Universidad Mariana

**Productos asociados**

- **Nombre del producto:** Taller toma de medidas y aplicación de cuestionarios para la identificación de riesgo cardiometabólico **Tipo de producto:** Producción técnica - Presentación de trabajo - Ponencia

**Instituciones asociadas**

- **Nombre de la institución:** UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR **Tipo de vinculación:** Patrocinadora

**Participantes**

- **Nombre:** DELIA PATRICIA BRIJALDO ARIZA **Rol en el evento:** Organizador , Ponente

**Proyectos**

- ✓ **Tipo de proyecto:** Investigación y desarrollo

FACTORES DE RIESGO CARDIOMETABÓLICO EN ESTUDIANTES DE ÁREA DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD MARIANA EN PASTO, COLOMBIA

**Inicio:** Enero 2017 **Duración**

**Resumen**

Basados en la población estimada que ha sido medida, más de dos adolescentes de 100 en E.U. actualmente tienen el fenotipo del síndrome metabólico. Es importante recordar que el incremento en el peso e IMC, son factores de riesgo para la presencia del síndrome metabólico. Se piensa que el incremento de la diabetes tipo 2 en niños y adolescentes, está asociado con cambios en la actividad física, y nutrición en nuestra sociedad moderna (comidas rápidas o alimentos chatarra). El promedio de prevalencia del SM en los adolescentes en E.U. fue de 4.2%, con valores más elevados en hombres que en mujeres. En un estudio descriptivo realizado en la Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia, en 112 estudiantes se encontró al menos la presencia de un factor de riesgo modificable en el 99.1% de esta población, sedentarismo 79.5%, tabaquismo 17.0%, consumo de alcohol 75.0%, dieta aterogénica 78.6%, hipertensión arterial 1.8%, alguna forma de dislipidemia 48.3%, IMC > de 25: 4.5%; y en el 77.7% de esta población la presencia de al menos un factor no modificable. Otro estudio de corte transversal realizado en 301 estudiantes de la Universidad de San Buenaventura, en Cartagena, encontró que el 34.2% de los encuestados presentaron alteración del IMC, el 64.1% registró inactividad física, y 23.9% de este grupo poblacional fuma. Al determinar el riesgo cardiovascular global de un individuo, sin manifestaciones clínicas de enfermedad cardíaca, y a su vez, asociar la identificación de los factores de riesgo para enfermedades se obtiene sin lugar a dudas una visión más integral de su estado de salud. Esto se conoce actualmente como la determinación del riesgo cardiometabólico, el cual denota a su vez la posibilidad que tiene una persona de desarrollar una enfermedad dentro de la esfera cardiovascular y/o metabólica al cursar con varios factores de riesgo, a saber: obesidad, lipoproteínas de baja densidad (LDL) elevadas, niveles de triglicéridos (TG) superiores a los normales, lipoproteínas de alta densidad (HDL) disminuidas, presión arterial elevada, hiperglicemia y resistencia a la insulina. Si se considera el problema desde una óptica más amplia, la repercusión que generan las enfermedades cardiovasculares y metabólicas en el mundo se extiende no sólo al ámbito del sistema de salud propio de cada país, sino que también confiere un gran impacto económico, generando así gastos y pérdidas presupuestales importantes.

Datos generales	Actividades formación	Actividades evaluador	Apropiación social	Producción bibliográfica	Producción Técnica
Más información	Producción en arte	Buscar			

## Hoja de vida

Nombre	YOMAIRA YEPEZ CAICEDO
Nombre en citasiones	YEPEZ CAICEDO, YOMAIRA
Nacionalidad	Colombiana
Sexo	Femenino

### Formación Académica

- **Maestría/Magister** UNIVERSIDAD CES  
Maestría en Epidemiología  
Junio de 2014 - Diciembre de 2016  
Asociación de hábitos alimentarios con lesiones precursoras de malignidad gástrica en personas que asisten a consulta de gastroenterología en la ciudad de Pasto-Nariño,
- **Especialización** UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA  
Especialista en Gerencia en Servicios de Salud  
Enero de 1997 - Diciembre de 1997
- **Pregrado/Universitario** UNIVERSIDAD CATOLICA DE MANIZALES U C M  
Nutricionista Dietista  
Enero de 1991 - Agosto de 1996
- **Perfeccionamiento** UNIVERSIDAD MARIANA  
Diplomado Rediseño Curricular por Competencias  
Marzo de 2014 - Octubre de 2014
- **Perfeccionamiento** UNIVERSIDAD MARIANA  
Diplomado en Dirección Universitaria  
Abril de 2015 - Septiembre de 2015
- **Perfeccionamiento** UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA UDEA  
Diplomado en Seguridad Alimentaria y Nutricional  
Enero de 2009 - Diciembre de 2009
- **Perfeccionamiento** UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR  
II Diplomado en Investigación Científica 2013  
Febrero de 2013 - Octubre de 2013
- **Perfeccionamiento** UNIVERSIDAD DEL ROSARIO  
Diplomado virtual en gestión administrativa institucional en nutrición  
Mayo de 2016 - Octubre de 2016
- **Perfeccionamiento** ASOCIACION COLOMBIANA DE PEQUENA Y MEDIANA EMPRESA SECCIONAL CALDAS ACOPI  
Diplomado Innovación en la Gestión de Proyectos  
Agosto de 2012 - Noviembre de 2012
- **Técnico - nivel superior** UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA UNAD SEDE PASTO  
Tecnología de Alimentos  
Agosto de 2002 - Diciembre de 2005

### Formación Complementaria

- **Cursos de corta duración** ASOCIACION COLOMBIANA DE UNIVERSIDADES  
Curso Gestión y Liderazgo en procesos curriculares  
Septiembre de 2016 - Octubre de 2016
- **Cursos de corta duración** UNIVERSIDAD MARIANA  
Curso inglés nivel A2  
Enero de 2016 - Julio de 2016
- **Cursos de corta duración** UNIVERSIDAD MARIANA  
Curso inglés nivel A1  
Enero de 2016 - Julio de 2016
- **Cursos de corta duración** ASOCIACION COLOMBIANA DE DIETISTAS Y NUTRICIONISTAS ACODIN  
Software Patrón Crecimiento ¿ Tablas OMS  
Marzo de 2012 - Marzo de 2012
- **Cursos de corta duración** SOCIEDAD COLOMBIANA DE PEDIATRIA  
Algoritmos Prácticos para el Manejo de los Problemas de Tolerancia en la Alimentación Infantil  
Febrero de 2015 - Febrero de 2015
- **Cursos de corta duración** UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR  
Gestión de Proyectos ¿ Aplicativo en MGA  
Abril de 2013 - Abril de 2013
- **Cursos de corta duración** INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR  
Ley de Infancia y Adolescencia  
Julio de 2011 - Julio de 2011
- **Cursos de corta duración** INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR  
Adopciones  
Diciembre de 2009 - Diciembre de 2009
- **Cursos de corta duración** UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA  
Curso Precongreso: Biomarcadores Nutricionales en Salud y Enfermedad  
Octubre de 2014 - Octubre de 2014
- **Cursos de corta duración** MINISTERIO DE SALUD Y DE LA PROTECCION SOCIAL  
Taller de capacitación en las estrategias del plan decenal de lactancia materna  
Abril de 2014 - Abril de 2014
- **Otros** INSTITUTO NACIONAL DE SALUD  
III Congreso Nacional de Investigación e Innovación en Salud Pública  
Octubre de 2015 - Octubre de 2015

**Experiencia profesional**

- **UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR**  
*Dedicación: 40 horas Semanales Julio de 2012 de*
- **INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR**  
*Dedicación: 40 horas Semanales Abril de 2008 Junio de 2012*
- **EMPRESA DE SOCIAL DEL ESTADO PASTO SALD**  
*Dedicación: 40 horas Semanales Enero de 2008 Marzo de 2008*
- **INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR**  
*Dedicación: 40 horas Semanales Agosto de 2007 Diciembre de 2007*
- **CENTRO DE CIRUGIA Y ENDOSCOPIA DIGESTIVA**  
*Dedicación: 20 horas Semanales Junio de 2000 Diciembre de 2007*
- **CLINICA SAN JUAN DE PASTO**  
*Dedicación: 20 horas Semanales Agosto de 1996 Diciembre de 2007*
- **Actividades de administración**  
- Jefe de departamento - *Cargo: Jefe de departamento Agosto de 1996 Diciembre de 2005*

**Áreas de actuación**

- Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas
- Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas
- Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Salud Pública

**Líneas de investigación**

- Nutrición en la Salud y en la Enfermedad, *Activa:Si*

**Reconocimientos**

- Al aporte social y disciplinar en la formulación y desarrollo de la propuesta de investigación: *¿Caracterización nutricional de los productos alimentarios ofertados en las tie escolares de las instituciones educativas del Municipio de Pasto, SECRETARIA DE SALUD DE PASTO - Diciembre de 2015*

Los ítems de producción con la marca  corresponden a productos avalados y validados para la última *Convocatoria Nacional para el Reconocimiento y Medición de Grupos de Investigación, Desarrollo Tecnológico o de Innovación y para el Reconocimiento de Investigadores del SNCTel*

**Trabajos dirigidos/tutorías**

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YOMAIRA YEPEZ CAICEDO, Análisis de acceso y disponibilidad de los productos alimentarios ofertados de las tiendas escolares de las instituciones educativas del municipio de Pasto UNIVERSIDAD MARIANA Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada: Ángela Vanessa Ramírez Ortiz, Liz Mitchell Castillo Castro , Dirigió como: Cotutor/asesor, meses*

**Áreas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas,

**Par evaluador**

*Ámbito: Nacional Par evaluador de: Proyecto Institución: INSTITUTO DE NUTRICION Y SALUD KELLOGGS, 2016, Noviembre*

**Eventos científicos**

-  **1 Nombre del evento:** Actualización en la Estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia IAMI con Enfoque Integral *Tipo de evento: Otro Ámbito: Nacional Rec el:2007-08-29 00:00:00.0, 2007-08-30 00:00:00.0 en PASTO -*

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución: INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO Tipo de vinculación: Patrocinadora*

**Participantes**

- *Nombre: YOMAIRA YEPEZ CAICEDO Rol en el evento: Asistente*

-  **2 Nombre del evento:** I Congreso Internacional en Nutrición Humana y Ciencia de los Alimentos *Tipo de evento: Congreso Ámbito: Nacional Realizado el: 2014-10-29 00:00:00.0, 2014-10-31 00:00:00.0 en PASTO - Universidad Mariana*

**Productos asociados**

- *Nombre del producto: Riesgo tras los Antioxidantes: Consumo Indiscriminado Tipo de producto: Producción técnica - Presentación de trabajo - Ponencia*

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:*UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR *Tipo de vinculación:*Patrocinadora

**Participantes**

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Ponente

✓ **3 Nombre del evento:** Seminario Taller para la implementación, fortalecimiento y desarrollo de los planes de seguridad alimentaria y nutricional *Tipo de evento:* Seminario *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2011-05-12 00:00:00.0, 2011-05-13 00:00:00.0 *en* PASTO -

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:*INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO *Tipo de vinculación:*Patrocinadora

**Participantes**

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

✓ **4 Nombre del evento:** Gestión de proyectos. Aplicativo en MGA *Tipo de evento:* Taller *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2013-04-13 00:00:00.0, *en* PASTO -

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:*UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR *Tipo de vinculación:*Patrocinadora

**Participantes**

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

✓ **5 Nombre del evento:** 1er. Encuentro Nacional de Estudiantes de Nutrición y Dietética *Tipo de evento:* Encuentro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*1992-10-30 00:00:00.0 1992-10-31 00:00:00.0 *en* MANIZALES - *Universidad Católica de Manizales*

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:*UNIVERSIDAD CATOLICA DE MANIZALES U C M *Tipo de vinculación:*Patrocinadora

**Participantes**

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

**6 Nombre del evento:** XI Congreso Anual Avances en Metabolismo y Soporte Nutricional *Tipo de evento:* Otro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*1997-05-21 00:00:00.0, 1997-05-22 00:00:00.0 *en* MANIZALES -

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:* *Tipo de vinculación:*Patrocinadora

**Participantes**

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

✓ **7 Nombre del evento:** 1er Encuentro Internacional en Nutrición y Salud *Tipo de evento:* Encuentro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2013-08-08 00:00:00.0, 2013-08-09 00:00:00.0 *en* PASTO -

**Productos asociados**

- *Nombre del producto:*Papel de los antioxidantes en la prevención del cáncer *Tipo de producto:*Producción técnica - Presentación de trabajo - Ponencia

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:*UNIVERSIDAD MARIANA *Tipo de vinculación:*Patrocinadora

**Participantes**

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Ponente

✓ **8 Nombre del evento:** IX Congreso de la Sociedad Panamericana de Trauma y V Congreso Colombiano de Trauma *Tipo de evento:* Congreso *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*1996-11-13 00:00:00.0, 1996-11-16 00:00:00.0 *en* MANIZALES -

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:*SOCIEDAD PANAMERICANA DE TRAUMA *Tipo de vinculación:*Patrocinadora

**Participantes**

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

✓ **9 Nombre del evento:** XVI Congreso Anual Avances en Metabolismo y Soporte Nutricional *Tipo de evento:* Otro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2002-05-02 00:00:00.0, 2002-05-04 00:00:00.0 *en* MANIZALES -

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:*ASOCIACION COLOMBIANA DE NUTRICION CLINICA *Tipo de vinculación:*Patrocinadora

**Participantes**

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

✓ **10 Nombre del evento:** Construcción del Bienestar Personal y Laboral *Tipo de evento:* Encuentro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2008-09-29 00:00:00.0, 2008-09-30 00:00:00.0 *en* PASTO -

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:* INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR *Tipo de vinculación:* Patrocinadora

#### Participantes

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

- ✓ 11 *Nombre del evento:* Seminario taller: Ser asociado, Ser empresario *Tipo de evento:* Otro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:* 2004-09-04 00:00:00.0, en MANIZALES -

#### Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:* FUNDACION NETXUS DE COLOMBIA *Tipo de vinculación:* Patrocinadora

#### Participantes

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

- ✓ 12 *Nombre del evento:* 1er. Encuentro Internacional en Nutrición y Salud *Tipo de evento:* Encuentro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:* 2014-10-29 00:00:00.0, 2014-10-31 00:00:00.0 en PASTO - Universidad Mariana

#### Productos asociados

- *Nombre del producto:* Papel de los antioxidantes en la prevención del cáncer *Tipo de producto:* Producción técnica - Presentación de trabajo - Ponencia

#### Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:* UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR *Tipo de vinculación:* Patrocinadora

#### Participantes

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Organizador

- ✓ 13 *Nombre del evento:* I Congreso Internacional en Nutrición Humana y Ciencia de los Alimentos *Tipo de evento:* Congreso *Ámbito:* Nacional *Realizado el:* 2014-10-29 00:00:00.0, 2014-10-31 00:00:00.0 en PASTO - Universidad Mariana

#### Productos asociados

- *Nombre del producto:* Riesgo tras los Antioxidantes: Consumo Indiscriminado *Tipo de producto:* Producción técnica - Presentación de trabajo - Ponencia

#### Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:* UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR *Tipo de vinculación:* Patrocinadora

#### Participantes

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Organizador

- ✓ 14 *Nombre del evento:* Foro Nacional de las Estrategias Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia IAMI, Atención Integral a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia AIEPI y su Aplicación en el Plan Decenal de Salud Pública *Tipo de evento:* Otro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:* 2012-11-29 00:00:00.0, 2012-11-30 00:00:00.0 en PASTO -

#### Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:* INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO *Tipo de vinculación:* Patrocinadora

#### Participantes

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

- ✓ 15 *Nombre del evento:* Simposio sobre Lactancia Materna *Tipo de evento:* Simposio *Ámbito:* Nacional *Realizado el:* 1995-11-17 00:00:00.0, en PASTO -

#### Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:* HOSPITAL INFANTIL LOS ANGELES *Tipo de vinculación:* Patrocinadora

#### Participantes

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

- ✓ 16 *Nombre del evento:* Taller de divulgación y validación del perfil nacional de producción y consumo de frutas y verduras en Colombia *Tipo de evento:* Otro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:* 2013-01-30 00:00:00.0, en PASTO -

#### Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:* FAO *Tipo de vinculación:* Patrocinadora

#### Participantes

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

- ✓ 17 *Nombre del evento:* 1er Seminario de Nutrición y Actividad Física *Tipo de evento:* Seminario *Ámbito:* Nacional *Realizado el:* 1991-08-23 00:00:00.0, en MANIZALES Universidad Católica de Manizales

#### Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:* UNIVERSIDAD CATOLICA DE MANIZALES U C M *Tipo de vinculación:* Patrocinadora

#### Participantes

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

- ✓ 18 *Nombre del evento:* Jornada de Nutrición en Pediatría *Tipo de evento:* Otro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:* 1994-04-22 00:00:00.0, en MANIZALES - Universidad Católica de Manizales

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:*UNIVERSIDAD CATOLICA DE MANIZALES U C M *Tipo de vinculación:*Patrocinadora

**Participantes**

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

✓ **19 *Nombre del evento:*** Congreso Anual ¿ Avances en Metabolismo y Soporte Nutricional *Tipo de evento:* Otro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*1994-05-18 00:00:00.0, 19:21 00:00:00.0 *en* TUNJA -

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:*ASOCIACION COLOMBIANA DE NUTRICION CLINICA *Tipo de vinculación:*Patrocinadora

**Participantes**

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

✓ **20 *Nombre del evento:*** IV Foro de estilos de vida saludable ¿Estrategia de información, educación y comunicación en la promoción de estilos de vida saludable¿ *Tipo de evento:* Otro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2013-06-20 00:00:00.0, *en* BOGOTÁ, D.C. -

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:*CARDIECOL *Tipo de vinculación:*Patrocinadora

**Participantes**

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

**21 *Nombre del evento:*** Seminario Nacional Salud y Nutrición de Cara al Tercer Milenio *Tipo de evento:* Otro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*1996-08-28 00:00:00.0, 1996-08-28 00:00:00.0 *en* MANIZALES -

**Instituciones asociadas**

- *Nombre de la institución:* *Tipo de vinculación:*Patrocinadora

**Participantes**

- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Asistente

**Artículos**

- ✓ **Producción bibliográfica - Artículo - Publicado en revista especializada**

ALVARO REINALDO BEDOYA URRESTA, YOMAIRA YEPEZ CAICEDO, "Hábitos Alimentarios y Gastritis Crónica Atrófica en el Departamento de Nariño." . En: Colombia Revista Colombiana De Gastroenterología *ISSN:* 0120-9957 *ed:* Editora Guadalupe *v.15 fasc.N/A p.165 - 169 ,2000, DOI:*

**Palabras:**

Hábitos alimentarios, Gastritis, Gastris Crónica, Alimentación, Factores de Riesgo,

- ✓ **Producción bibliográfica - Artículo - Publicado en revista especializada**

YOMAIRA YEPEZ CAICEDO, "Prevalencia y Severidad de las Lesiones Precursoras de Malignidad en un área de Alto Riesgo de Cáncer Gástrico, Pasto 2012" . En: Colombia Revista Colombiana De Gastroenterología *ISSN:* 0120-9957 *ed:* Editora Guadalupe *v.27 fasc.4 p.275 - 281 ,2012, DOI:*

**Proyectos**

*Tipo de proyecto:* Investigación y desarrollo

Variación de la actividad antioxidante de los productos hortofrutícolas del departamento de Nariño por efectos del tratamiento térmico

*Inicio:* Agosto 2014 *Duración*

**Resumen**

En los últimos años se ha evidenciado una disminución de las enfermedades transmisibles, y de manera contraria, un aumento de las enfermedades crónicas no transmisibles dentro de las cuales las dos principales causas de muerte a nivel mundial son las cardiovasculares y varios tipos de cáncer. La patogenia de estos dos tipos de enfermedades, han sido íntimamente relacionadas con la acción de las sustancias oxidantes (1), resaltándose la importancia de las deficiencias significativas de vitaminas antioxidantes y minerales en la alimentación del ser humano, por representar uno de los factores más fuertemente relacionado con el incremento de una mayor actividad degenerativa en las diferentes células y tejidos (2). Los requerimientos de antioxidantes varían de acuerdo no solo al estado fisiológico del ser humano sino a la presencia o no de la enfermedad; es así como de la recomendación actual de ingesta diaria de vitamina C equivalente a 90 mg/día para hombres y de 75 mg/día para mujeres, estos pueden aumentar en los pacientes con enfermedades crónicas como el cáncer, la diabetes o en los fumadores. Estas sustancias antioxidantes se han clasificado en dos principales sistemas, el sistema enzimático o endógeno y el sistema no enzimático o exógeno. Este último, no enzimático está integrado principalmente por sustancias como las vitaminas A, E, C, carotenoides y los minerales selenio y zinc que se oxidan continuamente al neutralizar los radicales libres, por lo que su reposición debe ser continua mediante la ingestión de los nutrientes que los contienen a través de la dieta, con el fin de evitar el daño celular que finalmente r

edundara en enfermedad o procesos asociados al daño oxidativo en las moléculas biológicas, como el 4 envejecimiento por la peroxidación de los ácidos grasos de la membrana celular y daño del ADN, la aterosclerosis debido a la peroxidación de lípidos en las partículas de lipoproteínas de baja densidad (LDL) con daño de otros componentes, el cáncer por el daño del ADN, las cataratas, secundarias a modificaciones irreversibles en las proteínas, o los cuadros inflamatorios crónicos por la activación de genes relacionados con la respuesta inflamatoria. El reino vegetal ofrece una gran variedad de compuestos de alto y bajo peso molecular con propiedades antioxidantes y nutraceuticas (3); de los que el ácido ascórbico y los tocoferoles son los antioxidantes naturales más empleados comercialmente. Nuestro departamento de Nariño, oferta una gran variedad de frutas y hortalizas fuentes de antioxidantes, sin embargo, su aprovechamiento en la dieta no solo se ve influenciada por su disponibilidad sino por su manejo. Es así como los procesos de preparación y transformación de alimentos inciden directamente en la biodisponibilidad tanto de vitaminas como de minerales con funciones antioxidantes, en especial de la vitamina C afectada fácilmente por una serie de factores como la luz, la temperatura o la humedad, cambio de pH, entre otros, razón por la cual se ha visto la necesidad de determinar la variación de la actividad antioxidante en los productos hortofrutícolas de la región con el fin de orientar no solo su consumo desde la disponibilidad de los alimentos del Departamento sino el manejo que debe tenerse para evitar grandes pérdidas de estos nutrientes y garantizar el cubrimiento de sus requerimientos y necesidades, indicando si a través de la dieta actual estos se alcanzan o si se justifica el uso de suplementos vitamínicos para apoyar o complementar la dieta.

## Hoja de vida

Nombre	Yudy Ana Cabrera Ordoñez
Nombre en citasiones	CABRERA ORDOÑEZ, YUDY ANA
Documento identidad	Cédula de ciudadanía 59310605
Nacionalidad	Colombiana
Fecha y lugar de nacimiento	1983-11-08 00:00:00.0 - Colombia PASTO
Sexo	Femenino

### Dirección Profesional

Institución	UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR
Dirección	Calle 18 No. 34 - 104
Barrio	Versalles
Teléfono	7314923
E-mail institucional	ycabrera@umariana.edu.co

### Dirección Residencial

Dirección	Manzana H Casa 12 III Etapa 1er. piso
Barrio	Santa Mónica
Municipio	PASTO
Teléfono	7304257
E-mail personal	yudyana@gmail.com

### Formación Académica

- **Maestría/Magister** UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA SEDE MEDELLIN  
Magister en Ciencia y Tecnología de Alimentos  
Febrerode2009 - Febrerode 2011  
Uchuva (Physalis peruviana L.) Adicionada con Calcio, Vitaminas B9, D, E, Deshidratada por Aire Caliente
- **Especialización** CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS  
Especialización en Gerencia Educativa  
Agostode2015 - Noviembre de 2016
- **Pregrado/Universitario** UNIVERSIDAD DE NARIÑO  
Ingeniería Agroindustrial  
Enero de 2001 - Abril de 2008  
Plan de Negocios para el Montaje de una Planta de Producción de Conservas en el Municipio de San Juan de Pasto - Nariño
- **Perfeccionamiento** UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR  
Diplomado en Rediseño Curricular por Competencias  
Marzode2014 - Octubre de 2014
- **Perfeccionamiento** POLITECNICO DE COLOMBIA  
Diplomado en Gestión Educativa  
Noviembre de 2015 - Diciembre de 2015
- **Perfeccionamiento** ASOCIACION COLOMBIANA DE LA MICRO PEQUENA Y MEDIANA EMPRESA  
Diplomado Innovación en la Gestión de Proyectos  
Agostode2012 - Noviembre de 2012
- **Perfeccionamiento** ENVAPACK  
Diplomado Internacional de Empaques, Envases y Embalajes  
Mayode2011 - Noviembre de 2011
- **Perfeccionamiento** UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR  
II Diplomado en Investigación Científica 2013  
Abrilde2013 - Diciembre de 2013
- **Perfeccionamiento** CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS  
Diplomado en Gestión de proyectos con Innovación Social para Organizaciones y Desarrollo de la Comunidad  
Enero de 2016 - Agosto de 2016
- **Secundario** INSTITUCION EDUCATIVA MUNICIPAL MARIA GORETTI  
Septiembre de 1994 - Juniode 2000
- **Primaria** INSTITUCION EDUCATIVA NUESTRA SENORA DE LAS LAJAS  
Septiembre de 1988 - Juliode 1994

### Formación Complementaria

- **Cursos de corta duración** SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA  
Servicio al Cliente  
Febrerode2007 - Febrerode 2007
- **Cursos de corta duración** LA CASA DEL COMPUTADOR  
Auxiliar en Sistemas  
Agostode2000 - Diciembre de 2000
- **Cursos de corta duración** SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA  
Actualización Técnica en Poscosecha ¿ Básico

Septiembrede2003 - Octubrede 2003

**Cursos de corta duración** SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA  
Actualización Técnica en Poscosecha ¿ Empaques  
Noviembrede2003 - Diciembrede 2003

**Cursos de corta duración** CORPORACION INCUBADORA DE EMPRESAS DE NARINO CIEN  
Formulación de Plan de Negocios para Fondo Emprender  
Agostode2007 - Septiembrede 2007

**Cursos de corta duración** SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA  
Proyección de Mercados  
Octubrede2006 - Febrerode 2007

**Cursos de corta duración** SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA  
Administración de Procesos de Importación y Exportación  
Noviembrede2006 - Febrerode 2007

**Cursos de corta duración** SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA  
Actualización Técnica en Poscosecha ¿ Patología  
Febrero2004 - Marzode 2004

**Cursos de corta duración** SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA  
Actualización Técnica en Poscosecha  
Diciembrede2003 - Enerode 2004

**Cursos de corta duración** SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA  
Actualización Técnica en Poscosecha ¿ Tratamientos  
Noviembrede2003 - Diciembrede 2003

**Cursos de corta duración** SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA  
Seguridad Industrial  
Octubrede2006 - Diciembrede 2006

**Cursos de corta duración** UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR  
Curso portugués nivel A1  
Enero2014 - Juniode 2014

**Cursos de corta duración** TECNICAS AMERICANAS DE ESTUDIO  
Técnicas de Lectura Integral y Selectiva  
Agostode2000 - Octubrede 2001

**Cursos de corta duración** UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA  
Curso Precongreso: Biomarcadores Nutricionales en Salud y Enfermedad  
Octubrede2014 - Octubrede 2014

**Cursos de corta duración** SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA  
Manejo de Cosecha y Poscosecha de Frutas y Hortalizas  
Febrero2007 - Marzode 2007

## Experiencia profesional

### UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR

*Dedicación:* 40 horas Semanales Enero de 2017 Junio de 2017

### UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR

*Dedicación:* 40 horas Semanales Enero de 2016 Junio de 2016

### UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR

*Dedicación:* 40 horas Semanales Julio de 2016 Diciembre de 2016

### UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR

*Dedicación:* 40 horas Semanales Enero de 2015 Junio de 2015

### UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR

*Dedicación:* 40 horas Semanales Julio de 2015 Diciembre de 2015

### UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR

*Dedicación:* 40 horas Semanales Julio de 2014 Diciembre de 2014

### UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR

*Dedicación:* 40 horas Semanales Enero de 2014 Junio de 2014

#### Actividades de administración

- Otro - *Cargo:* Coordinadora de Semillero de Investigación - Programa Nutrición y Dietética Enero de 2014 Junio de 2014

- Otro - *Cargo:* Coordinadora de Investigación - Programa Nutrición y Dietética Enero de 2014 Junio de 2014

- Otro - *Cargo:* Coordinadora de Autoevaluación Enero de 2014 Junio de 2014

#### Actividades de docencia

- Pregrado - *Nombre del curso:* Economía Alimentaria y Nutricional , 45 Enero 2014 Junio 2014

### UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR

*Dedicación:* 40 horas Semanales Enero de 2013 Junio de 2013

#### Actividades de administración

- Otro - *Cargo:* Coordinador Investigación - Programa Nutrición y Dietética Enero de 2013 Junio de 2013

- Otro - *Cargo:* Coordinador Semillero de Investigación - Programa Nutrición y Dietética Enero de 2013 Junio de 2013

#### Actividades de docencia

- Pregrado - *Nombre del curso:* Economía Alimentaria y Nutricional , 45 Enero 2013 Junio 2013

- Pregrado - *Nombre del curso:* Introducción a la Técnica Dietética, 43 Enero 2013 Junio 2013

- Pregrado - *Nombre del curso:* Electiva General - Fuentes Alimentarias para el Consumo Humano, 45 Enero 2013 Junio 2013

### UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR

*Dedicación:* 40 horas Semanales Julio de 2013 Noviembre de 2013

#### Actividades de administración

- Otro - *Cargo:* Coordinadora de Investigación - Programa Nutrición y Dietética Julio de 2013 Noviembre de 2013

- Otro - *Cargo:* Coordinadora de Semillero de Investigación - Programa Nutrición y Dietética Julio de 2013 Noviembre de 2013

#### Actividades de docencia

- Pregrado - *Nombre del curso:* Economía Alimentaria y Nutricional , 45 Julio 2013 Noviembre 2013

- Pregrado - *Nombre del curso:* Electiva General - Fuentes Alimentarias para el Consumo Humano, 45 Julio 2013 Noviembre 2013

- **UNIVERSIDAD DE NARIÑO**  
*Dedicación:* 8 horas Semanales Febrero de 2012 Junio de 2012  
  
Actividades de docencia  
- Pregrado - *Nombre del curso:* Agroindustria Alimentaria II , 6 Febrero 2012 Junio 2012  
- Pregrado - *Nombre del curso:* Economía Agraria, 45 Febrero 2012 Junio 2012  
**UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR**  
*Dedicación:* 20 horas Semanales Agosto de 2012 Diciembre de 2012
- Actividades de administración  
- Otro - *Cargo:* Coordinador de Investigación - Programa Nutrición y Dietética Agosto de 2012 Diciembre de 2012  
Actividades de docencia  
- Pregrado - *Nombre del curso:* Economía Alimentaria y Nutricional, 45 Agosto 2012 Diciembre 2012  
- Pregrado - *Nombre del curso:* Electiva General - Aprovechamiento de Subproductos, 45 Agosto 2012 Diciembre 2012  
**UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA SEDE MEDELLIN**  
*Dedicación:* 20 horas Semanales Marzo de 2011 Abril de 2011
- Actividades de investigación  
- Investigación y Desarrollo - *Título:* Desarrollo y producción industrial de alimentos fortificados para mujeres a partir del fruto de uchuva (*Physalis peruviana* L.) Marzo Abril 2011  
**UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA SEDE MEDELLIN**  
*Dedicación:* 20 horas Semanales Marzo de 2009 Febrero de 2011
- Actividades de investigación  
- Investigación y Desarrollo - *Título:* Desarrollo y producción industrial de alimentos fortificados para mujeres a partir del fruto de uchuva (*Physalis peruviana* L.) Marzo Febrero 2011  
**GESTION INTEGRAL TRIBUTARIA**  
*Dedicación:* 40 horas Semanales Febrero de 2008 Julio de 2008
- Actividades de administración  
- Cargo administrativo - *Cargo:* Cargo administrativo Febrero de 2008 Julio de 2008  
**UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA SEDE MEDELLIN**  
*Dedicación:* 20 horas Semanales Noviembre de 2008 Febrero de 2009
- Actividades de investigación  
- Investigación y Desarrollo - *Título:* Desarrollo y producción industrial de alimentos fortificados para mujeres a partir del fruto de uchuva (*Physalis peruviana* L.) Novien 2008 Febrero 2009  
**UNIVERSIDAD DE NARIÑO**  
*Dedicación:* 40 horas Semanales Febrero de 2007 Junio de 2007
- Actividades de administración  
- Servicio Técnico Especializado - *Cargo:* Servicio Técnico Especializado Febrero de 2007 Junio de 2007  
**UNIVERSIDAD DE NARIÑO**  
*Dedicación:* 40 horas Semanales Febrero de 2006 Septiembre de 2006
- Actividades de administración  
- Servicio Técnico Especializado - *Cargo:* Servicio Técnico Especializado Febrero de 2006 Septiembre de 2006  
**UNIVERSIDAD DE NARIÑO**  
*Dedicación:* 40 horas Semanales Agosto de 2005 Diciembre de 2005
- Actividades de administración  
- Servicio Técnico Especializado - *Cargo:* Practicante Agosto de 2005 Diciembre de 2005

### Áreas de actuación

- Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas
- Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas
- Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Ingeniería de Producción

### Idiomas

	Habla	Escribe	Lee	Entiende
• Inglés	Deficiente	Aceptable	Aceptable	Aceptable
• Portugués	Deficiente	Deficiente	Aceptable	Aceptable
• Español	Bueno	Bueno	Bueno	Bueno

### Líneas de investigación

- Ingeniería de matrices, *Activa:Si*
- Nutrición en Salud y Enfermedad, *Activa:Si*
- Ciencia y Tecnología de Alimentos, *Activa:Si*

### Reconocimientos

- Colaboración en la Décima Feria de Promoción de Programas de Pregrado de la Universidad de Nariño, UNIVERSIDAD DE NARIÑO - Abril de 2005
- Andrés Bello, ICFES - Julio de 2001
- Matrícula de Honor, UNIVERSIDAD DE NARIÑO - Noviembre de 2004
- Tesis Meritoria, UNIVERSIDAD DE NARIÑO - Diciembre de 2007

Los ítems de producción con la marca  corresponden a productos avalados y validados para la última *Convocatoria Nacional para el Reconocimiento y Medición de Grupos de Investigación, Desarrollo Tecnológico o de Innovación y para el Reconocimiento de Investigadores del SNCTel*

## Trabajos dirigidos/tutorías

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos dirigidos/Tutorías de otro tipo**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Práctica Empresarial - Elaboración de un plan de buenas prácticas de manufactura y seguridad industrial para la línea de producción de brócoli (Brassica oleracea) refrigerado y congelado IQF en la empresa ZFPE Alimentos Nariño S.A. (Ipiales - Nariño) UNIVERSIDAD DE NARIÑO Estado: Tesis concluida Ingeniería Agroindustrial ,2012, . *Persona orientada:* Diego Alexander Moran Rosero , *Dirigió como:* Tutor principal, meses

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos dirigidos/Tutorías de otro tipo**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Práctica Empresarial - Estandarización de procesos en la línea de producción de brócoli (Brassica oleracea) congelado IQF en la empresa ZFPE Alimentos Nariño S.A. (Ipiales - Nariño) UNIVERSIDAD DE NARIÑO Estado: Tesis concluida Ingeniería Agroindustrial ,2012, . *Persona orientada:* William Fernando Hernandez Palacios , *Dirigió como:* Tutor principal, meses

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos dirigidos/Tutorías de otro tipo**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Práctica Empresarial - Elaboración de un programa de buenas prácticas de manufactura (BPM) y seguridad industrial en la Asociación de Pescadores Nuevo Horizonte de la vereda el Chajal en el municipio de Tumaco-Nariño UNIVERSIDAD DE NARIÑO Estado: Tesis concluida Ingeniería Agroindustrial ,2012, . *Persona orientada:* Ketty Soranye Angulo Meza , *Dirigió como:* Tutor principal, meses

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Plan de negocios para la implementación de una empresa procesadora, comercializadora de cupcakes y pasteles especializados, en el municipio de San Juan de Pasto UNIVERSIDAD DE NARIÑO Estado: Tesis concluida Ingeniería Agroindustrial ,2012, . *Persona orientada:* María Luisa Riascos Chalapud y Ana Carolina Tarapuez Quiroz , *Dirigió como:* Tutor principal, meses

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos dirigidos/Tutorías de otro tipo**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Práctica Empresarial - Elaboración del plan HACCP para la línea de producción de brócoli (Brassica oleracea) refrigerado en fresco y congelado iQF de la empresa ZFPE Alimentos Nariño S.A. (Ipiales Nariño); UNIVERSIDAD DE NARIÑO Estado: Tesis concluida Ingeniería Agroindustrial ,2012, . *Persona orientada:* Aura Sofia Martinez Narvaez y Roberto Carlos Trejo Cuaran , *Dirigió como:* Tutor principal, meses

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Obtención de fresa (Fragaria vesca L.) deshidratada por aire caliente y adicionada con vitamina C y colágeno destinada a reducir los efectos del envejecimiento prematuro UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Diana Vanessa Delgado Delgado, Tania Lisbeth Bastidas Pantoja , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Análisis de las propiedades antioxidantes de los pigmentos de las flores comestibles UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Daniela Fernanda Sinsajoa Benavides, Flor Ángela Cuaspud Rodríguez , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Desarrollo de una barra energética libre de gluten con alto aporte de proteína a base de amaranto (Amarantus caudatus) UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Camila Alejandra Legarda Morillo, Natalia Carolina Rosero Benavides , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Desarrollo a escala piloto de esferificaciones frutales adicionadas con proteína de soja (Glycine max l. Merril) destinada a mujeres con riesgo de padecer cáncer de mama UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Erika Johana García Tello, Martha Andrea Gustin Enriquez , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, El ácido caféico y su efecto en la inhibición de aflatoxinas como factor de riesgo en el cáncer colorrectal y hepático UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2016, . *Persona orientada:* Ángela Nathalia Martínez Guerrero, Deicy Alejandra Martínez Ortega , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Desarrollo de una pulpa con alto contenido de antocianinas, adicionada con calcio y magnesio, a base de fresa (Fragaria vesca l), mortiño (Vaccinium myrtillus), uchuva (Physalis peruviana l) y uva (Vitis vinifera) UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Anyely Xiomara Jojoa Cerón, Giana Geraldine Bastidas , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Análisis del valor nutricional y niveles de sodio en la carne en canal del cuy (Cavia porcellus) UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Angie Natalia Estrada Torres, Karen Zuleyma Perea Anchico , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Análisis de estabilidad en almacenamiento de germinado de quínoa (*Chenopodium quinoa*) IV gama a través de métodos directos. UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2016, . *Persona orientada:* Jorge Armando Córdoba Duque, Karen Lizeth Portilla Jurado , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Analisis de las propiedades del mucilago en extracto seco presente en tres variedades del tuberculo olluco (*Ullucus tuberosus*) disponibles en el mercado local de la ciudad de San Juan de Pasto y su posible aplicación como aditivo alimentario UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2016, . *Persona orientada:* Carolina Steffanee Ceron Solarte , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Desarrollo de harina multipropósito a base de alimentos naturales, con un aporte de hierro, calcio y ácido fólico, destinada para mujeres en etapa de gestación y lactancia. UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2016, . *Persona orientada:* Elizabeth Noguera Arboleda, María Camila Muriel Ruiz , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Desarrollo de una bebida a base de harina de lenteja, garbanzo, arroz, maíz con alto contenido de hierro, zinc, vitamina C, destinada a la población en edad escolar UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Edith Lucia Rosero Oliva, Yudy Mayerly Grajales Vallejo , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Análisis de las características y propiedades hipoglucemiantes de productos agrícolas cultivados en la región UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2016, . *Persona orientada:* Ángela Camila Pantoja Portillo , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Efecto del ácido clorogénico sobre la glucosa-6-fosfatasa en la diabetes mellitus tipo 2 UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2016, . *Persona orientada:* Angie Lorena Melo Duran , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Compuestos fisiológicamente activos presentes en alimentos relacionados con la disminución del riesgo de cáncer gástrico UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2016, . *Persona orientada:* Gina Paola Solarte Martínez, Itzayana Astaiza Ramos , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Desarrollo de una bebida de alto valor nutricional a base de quínoa (*Chenopodium quinoa willd*) y frutas de mayor producción del departamento de Nariño adicionada con vitamina C UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Stephanie España Narváez , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Desarrollo de una pasta a base de productos agrícolas de la región con bajo índice glicémico con adición de fibra soluble destinada a pacientes diabéticos UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Daissy Nathaly Arteaga Segovia, Maira Alejandra Rosales Chamorro , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Variación de la concentración de potasio en papa (*Solanum tuberosum*) a través del método de difusión para la disminución de restricción de consumo UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Ginna Marcela Basante Sapuyes, José Sebastián Silva Díaz , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

- **Trabajos dirigidos/Tutorías - Trabajos de grado de pregrado**

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Análisis de la disponibilidad y acceso de grasas y aceites consumidos en San Juan de Pasto UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Estado: Tesis concluida Nutrición y Dietética ,2015, . *Persona orientada:* Catherine Alexandra Enríquez, Francy Alejandra Rodríguez Gonzales, Sergio Danilo Silva Romero , *Dirigió como:* Cotutor/asesor, meses

**Areas:**

Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas,

## Eventos científicos

✓ 1 **Nombre del evento:** I Congreso Internacional en Nutrición Humana y Ciencia de los Alimentos *Tipo de evento:* Congreso *Ámbito:* Internacional *Realizado el:*2014-10-20 00:00:00.0, 2014-10-31 00:00:00.0 *en* PASTO - *Universidad Mariana*

## Productos asociados

- *Nombre del producto:*Antioxidantes Presentes en Frutos de la Región: Consumo, Biodisponibilidad y Modos de Acción *Tipo de producto:*Producción técnica - Presentación de trabajo - Ponencia

Datos generales	Actividades formación	Actividades evaluador	Apropiación social	Producción bibliográfica	Producción Técnica
-----------------	-----------------------	-----------------------	--------------------	--------------------------	--------------------

Más información	Producción en arte	Buscar
-----------------	--------------------	--------

## Participantes

- *Nombre:* YUDY ANA CABRERA ORDONEZ *Rol en el evento:* Ponente

✓ 2 **Nombre del evento:** 1er. Encuentro Internacional en Nutrición y Salud *Tipo de evento:* Encuentro *Ámbito:* Internacional *Realizado el:*2013-08-08 00:00:00.0, 2013-08-00:00:00.0 *en* PASTO - *Universidad Mariana*

## Productos asociados

- *Nombre del producto:*Perspectivas Alimentarias: Nuevas tendencias de consumo. *Tipo de producto:*Producción técnica - Presentación de trabajo - Ponencia

## Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:*UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR *Tipo de producto:*Patrocinadora

## Participantes

- *Nombre:* YUDY ANA CABRERA ORDONEZ *Rol en el evento:* Ponente

✓ 3 **Nombre del evento:** I Encuentro Internacional de Grupos de Investigación *Tipo de evento:* Encuentro *Ámbito:* Internacional *Realizado el:*2014-08-21 00:00:00.0, 2014-00:00:00.0 *en* CARTAGENA DE INDIAS - *Universidad Mariana*

## Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:*UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR *Tipo de producto:*Patrocinadora

## Participantes

- *Nombre:* YUDY ANA CABRERA ORDONEZ *Rol en el evento:* Organizador

4 **Nombre del evento:** II Jornada de Actualización en Ingeniería Agroindustrial *Tipo de evento:* Encuentro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2006-11-22 00:00:00.0, 2006-11-20 00:00:00.0 *en* PASTO - *Universidad de Nariño*

## Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:* *Tipo de producto:*Patrocinadora

## Participantes

- *Nombre:* YUDY ANA CABRERA ORDONEZ *Rol en el evento:* Asistente

✓ 5 **Nombre del evento:** Seminario Reingeniería de la Materia Orgánica como Alternativa en Producción Verde *Tipo de evento:* Seminario *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2003-05-21 00:00:00.0, 2003-05-23 00:00:00.0 *en* PASTO - *Universidad Mariana*

## Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:*UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR *Tipo de producto:*Patrocinadora

## Participantes

- *Nombre:* YUDY ANA CABRERA ORDONEZ *Rol en el evento:* Asistente

✓ 6 **Nombre del evento:** 1a. Convención Nacional de Coordinadores de Semilleros de Investigación *Tipo de evento:* Otro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2013-08-16 00:00:00.0, 2013-08-17 00:00:00.0 *en* PASTO -

## Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:*RED COLOMBIANA DE SEMILLEROS DE INVESTIGACION NODO NARIÑO *Tipo de producto:*Patrocinadora

## Participantes

- *Nombre:* YUDY ANA CABRERA ORDONEZ *Rol en el evento:* Asistente

✓ 7 **Nombre del evento:** 1er. Encuentro Internacional en Nutrición y Salud *Tipo de evento:* Encuentro *Ámbito:* Internacional *Realizado el:*2013-08-08 00:00:00.0, 2013-08-00:00:00.0 *en* PASTO - *Universidad Mariana*

## Productos asociados

- *Nombre del producto:*Perspectivas Alimentarias: Nuevas tendencias de consumo. *Tipo de producto:*Producción técnica - Presentación de trabajo - Ponencia

## Instituciones asociadas

- *Nombre de la institución:*UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR *Tipo de producto:*Patrocinadora

## Participantes

- *Nombre:* NELSON ENRIQUE CONDE PARADA *Rol en el evento:* Ponente
- *Nombre:* YOMAIRA YEPEZ CAICEDO *Rol en el evento:* Organizador , Ponente

- Nombre: YUDY ANA CABRERA ORDONEZ Rol en el evento: Organizador , Ponente

**8 Nombre del evento:** Seminario Proyectos Agroempresariales en Nariño *Tipo de evento:* Seminario *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2004-08-27 00:00:00.0, en PASTO - Cc de Comercio

#### Instituciones asociadas

- Nombre de la institución: Tipo de producto:Patrocinadora

#### Participantes

- Nombre: YUDY ANA CABRERA ORDONEZ Rol en el evento: Asistente

**9 Nombre del evento:** Seminario Políticas y Estrategias de Investigación *Tipo de evento:* Seminario *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2004-03-03 00:00:00.0, 2004-03-04 00:00:00.0 en PASTO - Universidad de Nariño

#### Instituciones asociadas

- Nombre de la institución: Tipo de producto:Patrocinadora

#### Participantes

- Nombre: YUDY ANA CABRERA ORDONEZ Rol en el evento: Asistente

**10 Nombre del evento:** Expositor en la II Feria Estudiantil Agroindustrial *Tipo de evento:* Otro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2004-05-18 00:00:00.0, en PASTO - Univer de Nariño

#### Instituciones asociadas

- Nombre de la institución: Tipo de producto:Patrocinadora

#### Participantes

- Nombre: YUDY ANA CABRERA ORDONEZ Rol en el evento: Ponente

✓ **11 Nombre del evento:** II Exposición de Trabajos de Investigación Unimar - La Investigación al Centro (2015) *Tipo de evento:* Otro *Ámbito:* Nacional *Realizado el:*2015-00:00:00.0, en PASTO - Centro Comercial Único

#### Instituciones asociadas

- Nombre de la institución:UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Tipo de producto:Patrocinadora

#### Participantes

- Nombre: YUDY ANA CABRERA ORDONEZ Rol en el evento: Organizador

✓ **12 Nombre del evento:** I Congreso Internacional en Nutrición Humana y Ciencia de los Alimentos *Tipo de evento:* Congreso *Ámbito:* Internacional *Realizado el:*2014-10-00:00:00.0, 2014-10-31 00:00:00.0 en PASTO - Universidad Mariana

#### Productos asociados

- Nombre del producto:Antioxidantes Presentes en Frutos de la Región: Consumo, Biodisponibilidad y Modos de Acción *Tipo de producto:*Producción técnica - Presentaci trabajo - Ponencia

#### Instituciones asociadas

- Nombre de la institución:UNIVERSIDAD MARIANA UNIMAR Tipo de producto:Patrocinadora

#### Participantes

- Nombre: NELSON ENRIQUE CONDE PARADA Rol en el evento: Ponente
- Nombre: YOMAIRA YEPEZ CAICEDO Rol en el evento: Organizador , Ponente
- Nombre: YUDY ANA CABRERA ORDONEZ Rol en el evento: Organizador , Ponente

## Demás trabajos

- Demás trabajos - Demás trabajos

YUDY ANA CABRERA ORDONEZ, Electiva General VI ¿ Tecnología de Frutas y Hortalizas . En: Colombia, ,2016, *finalidad:* Desarrollar contenidos relacionados con el proyecto de investigación "Variación de la actividad antioxidante de los productos hortofrutícolas del departamento de Nariño por efectos del tratamiento térmico"

#### Áreas:

Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Ingeniería de Producción, Ingeniería y Tecnología -- Otras Ingenierías y Tecnologías -- Alimentos y Bebidas, Ciencias Médicas y de la Salud -- Ciencias de la Salud -- Nutrición y Dietas,

## Proyectos



*Tipo de proyecto:* Investigación y desarrollo

Variación de la actividad antioxidante de los productos hortofrutícolas del departamento de Nariño por efectos del tratamiento térmico

*Inicio:* Agosto 2014 *Duración*

#### Resumen

En los últimos años se ha evidenciado una disminución de las enfermedades transmisibles, y de manera contraria, un aumento de las enfermedades crónicas no transmisibles dentro de las cuales las dos principales causas de muerte a nivel mundial son las cardiovasculares y varios tipos de cáncer. La patogenia de estos dos tipos de enfermedades, han sido íntimamente relacionadas con la acción de las sustancias oxidantes (1), resaltándose la importancia de las deficiencias significativas de vitaminas antioxidantes y minerales en la alimentación del ser humano, por representar uno de los factores más fuertemente relacionado con el incremento de una mayor actividad degenerativa en las diferentes células y tejidos (2). Los requerimientos de antioxidantes varían de acuerdo no solo al estado fisiológico del ser humano sino a la presencia o no de la enfermedad; es así como de la recomendación actual de ingesta diaria de vitamina C equivalente a 90 mg/día para hombres y de 75 mg/día para mujeres, estos pueden aumentar en los pacientes con enfermedades crónicas como el cáncer, la diabetes o en los fumadores. Estas sustancias antioxidantes se han clasificado en dos principales sistemas, el sistema enzimático o endógeno y el sistema no enzimático o exógeno. Este último, no enzimático está integrado principalmente por sustancias como las vitaminas A, E, C, carotenoides y los minerales selenio y zinc que se oxidan continuamente al neutralizar los radicales libres, por lo que su reposición debe ser continua mediante la ingestión de los nutrientes que los contienen a través de la dieta, con el fin de evitar el daño celular que finalmente redundará en enfermedad o procesos asociados al daño oxidativo en las moléculas biológicas, como el envejecimiento por la peroxidación de los ácidos grasos de la membrana celular y daño del ADN, la aterosclerosis debido a la peroxidación de lípidos en las partículas de lipoproteínas de baja densidad (LDL) con daño de otros componentes, el cáncer por el daño del ADN, las cataratas, secundarias a modificaciones irreversibles en las proteínas, o los cuadros inflamatorios crónicos por la activación de genes relacionados con la respuesta inflamatoria. El reino vegetal ofrece una gran variedad de compuestos de alto y bajo peso molecular con propiedades antioxidantes y nutraceuticas (3); de los que el ácido ascórbico y los tocoferoles son los antioxidantes naturales más empleados comercialmente. Nuestro departamento de Nariño, oferta una gran variedad de frutas y hortalizas fuentes de antioxidantes, sin embargo, su aprovechamiento en la dieta no solo se ve influenciada por su disponibilidad sino por su manejo. Es así como los procesos de preparación y transformación de alimentos inciden directamente en la biodisponibilidad tanto de vitaminas como de minerales con funciones antioxidantes, en especial de la vitamina C afectada fácilmente por una serie de factores como la luz, la temperatura o la humedad, cambio de pH, entre otros, razón por la cual se ha visto la necesidad de determinar la variación de la actividad antioxidante en los productos hortofrutícolas de la región con el fin de orientar no solo su consumo desde la disponibilidad de los alimentos del Departamento sino el manejo que debe tenerse para evitar grandes pérdidas de estos nutrientes y garantizar el cubrimiento de sus requerimientos y necesidades, indicando si a través de la dieta actual estos se alcanzan o si se justifica el uso de suplementos vitamínicos para apoyar o complementar la dieta.